

Initiation au Secourisme dans le Var

Vous habitez le Var ? Initiez-vous gratuitement, pendant 2 heures, aux gestes de premiers secours chaque samedi et dimanche du mois de février 2016

La Préfecture du Var organise une initiation gratuite aux gestes de premiers secours chaque samedi et dimanche du mois de février 2016

Rejoignez-nous afin d'avoir les bons réflexes peut parfois sauver une vie.

Tous les week-ends du mois de février, le [SDIS](#) du Var propose une formation gratuite de deux heures (inscription préalable obligatoire).

Premier module : Les gestes dans une situation d'exception à savoir le dégagement en urgence d'une victime, mise en position d'attente pour les victimes qui le nécessitent, pose d'un garrot ou compression sur une plaie.

Second module : « Alerter – masser – défibriller » dédié à une situation du quotidien : l'arrêt cardiaque : apprentissage du geste et restitution du geste au cours d'un atelier de pratique dirigée.



Tableau des formations au secourisme dans le Var :

Consultez le tableau ci-dessous établi pour chacun des 4 week-ends de février et contactez l'organisateur (numéro de téléphone mentionné à droite pour chaque session ou cliquez sur le lien).



[Dates de formation](#)